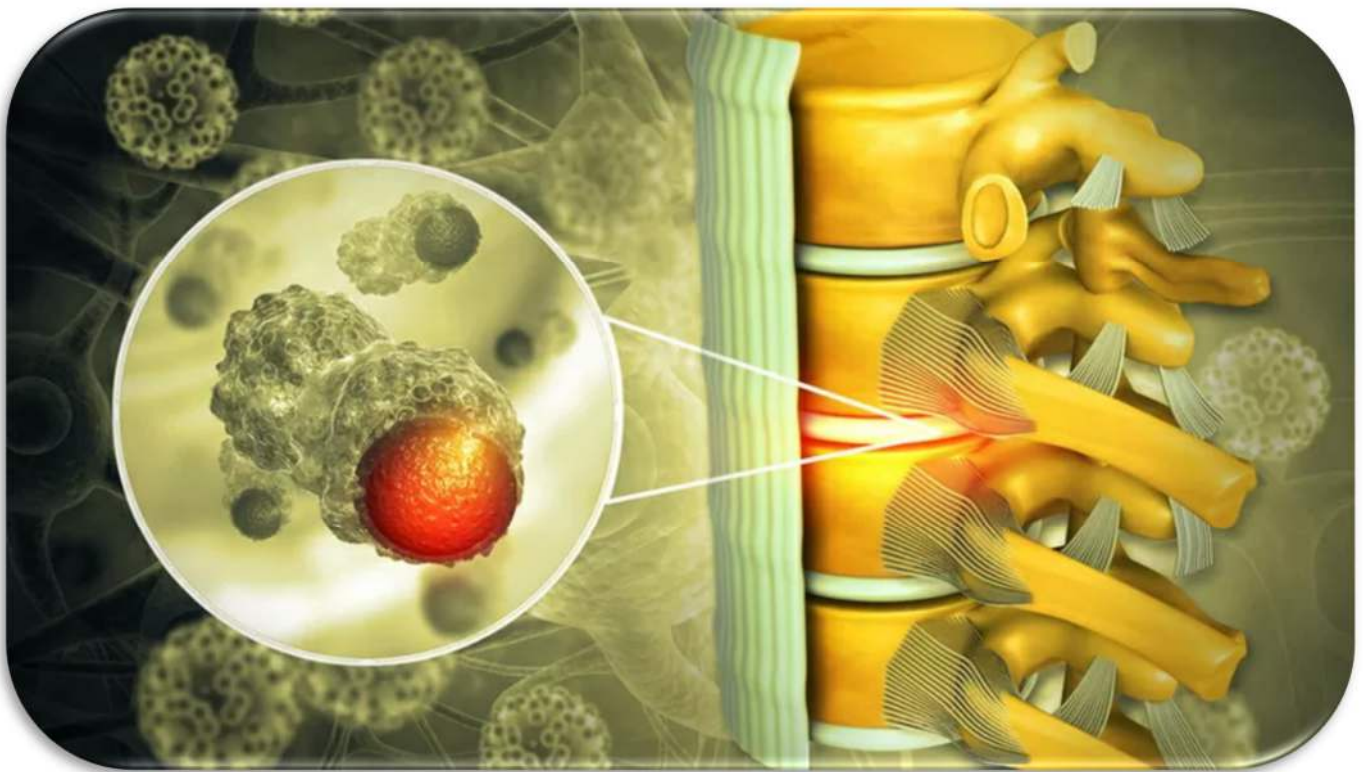


تومور نخاعی



واحد آموزش

تومور نخاع شامل رشد توده های بافتی غیر سرطانی (خوش خیم) و سرطانی (بدخیم) در نزدیکی یا داخل طناب نخاعی یا داخل استخوان های ستون فقرات است.

علائم

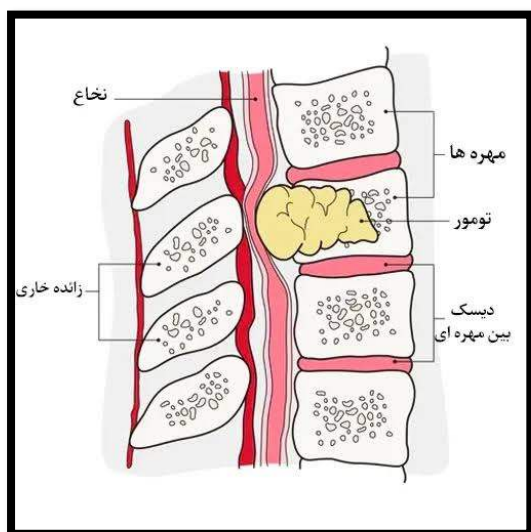
درد در ناحیه ستون فقرات مهمترین نشانه آن است. با اختلالات عصبی مانند ضعف، بی حسی دست ها و پاها تغییر در عملکرد روده و مثانه همراه است (بی اختیاری و ادرار و مدفوع)

کاهش حساسیت به سرما و گرما

ضعف در راه رفتن

درد هایی که با استراحت تسکین نمی یابد و هنگام شب شدید تر می شود.

پشت درد همراه با عوارضی مانند از دست دادن اشتها، کاهش ناخواسته وزن، تهوع و استفراغ، تب و لرز

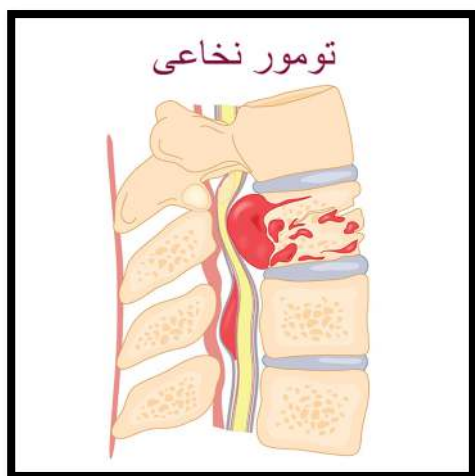


علت های تومور

علت بیشتر تومورهای نخاع معلوم نیست اگر چه برخی از شرایط ژنتیکی وجود دارد. سابقه قبلی سرطان، اختلالات ارثی، ایراد در سیستم ایمنی بدن، قرار گرفتن در معرض پرتو درمانی یا مواد شیمیایی

درمان

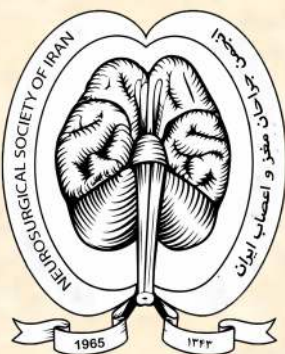
شامل عمل جراحی - پرتو درمانی - شیمی درمانی
 هدف : برداشتن تمام تومور از بدن است که البته به محل تومور -درجه تومور و علائم
 بیماری بستگی دارد.



مراقبت های بعد از عمل

جهت تسکین درد از مسکن استفاده کنید (البته طبق دستور پزشک)
 رژیم غذایی بعد عمل مایعات است که در صورت تحمل طبق دستور پزشک تغییر می کند.
 تا قبل خروج از تخت ، در بستر پهلو به پهلو شده و اقدام به حرکات کشی دستها و پاها
 نمایید.
 خروج از تخت با دستور پزشک و به کمک فیزیو تراپ است.
 محل بخیه خشک و تمیز باشد و به مدت یک هفته روزانه تعویض کنید.
 حمام ۲ تا ۳ روز بعد عمل منعی ندارد.
 ۱۰ تا ۱۴ روز بعد عمل جهت کشیدن بخیه ها و اخذ جواب پاتولوژی با پزشک معالج و خلاصه
 پرونده مراجعه کنید.

- ✚ رژیم غذایی خاصی ندارد ولی بهتر است برای جلوگیری از یبوست از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز کنید و غذاهای پرفیبر و سبزیجات و مایعات فراوان مصرف کنید.
- ✚ استفاده از پله بلامانع است.
- ✚ راه رفتن را در منزل به تدریج شروع، و مدت زمان پیاده روی را افزایش دهید.
- ✚ از نشستن طولانی پرهیز کنید و از مبل یا میز استفاده کنید.
- ✚ حداقل یک ماه از توالی فرنگی استفاده کنید.
- ✚ در صورت دستور پزشک معالج از کمربند طبی در ۶ هفته بعد از عمل و بريس كمری به مدت ۳ ماه در هنگام نشستن و راه رفتن استفاده نمایید.
- ✚ در صورت نیاز به رانندگی حداقل یک ماه پس از عمل و به دستور پزشک معالج باشد و از رانندگی طولانی مدت خود داری کند.
- ✚ رابطه جنسی، ۲ هفته بعد از عمل و در صورت نداشتن درد مجاز است.
- ✚ داروهای تجویز شده بطور درست و کامل مصرف شود.
- ✚ در صورت بروز علائمی مانند: تب، درد، قرمزی و تورم ناحیه عمل و ترشح از محل عمل و سر درد شدید و سفتی گردن، ورم و گرمای موضعی پا و تنگی نفس به پزشک معالج یا اورژانس مراجعه کنید.
- ✚ به توصیه های پزشک در صورت نیاز به توانبخشی و فیزیوتراپی توجه فرمائید.



آدرس : تهران، خیابان بهشتی، خیابان پاکستان، کوچه دوازدهم، پلاک ۲۳، واحد ۵

تلفن تماس : ۰۹۱۹۱۲۳۹۴۶۰ - ۰۲۱۸۸۵۲۹۸۰۴

ایمیل : info@irneso.com

انجمن جراحان مغز و اعصاب و ستون فقرات ایران از سال ۱۳۵۷ فعالیت خود را آغاز نموده و انجمنی علمی و تخصصی است که با هدف ارتقای دانش، آموزش، پژوهش و توسعه همکاری های علمی در حوزه جراحی مغز و اعصاب فعالیت می کند. این انجمن با گردهم آوردن جراحان مغز و اعصاب، اعضای هیئت علمی دانشگاه ها، پژوهشگران و دستیاران تخصصی از سراسر کشور، بستری برای تبادل دانش، تجربیات و دستاوردهای علمی فراهم کرده است.

همچنین با برگزاری کنگره های سالانه، سمپوزیوم ها، کارگاه های آموزشی، وبینارها و برنامه های بازآموزی، نقش موثری در ارتقای سطح علمی و مهارت های تخصصی جامعه نوروسرجری ایران ایفا می کند. همچنین با حمایت از فعالیت های پژوهشی، توسعه استانداردهای علمی و درمانی و ترویج نوآوری در حوزه جراحی مغز و اعصاب، در راستای بهبود کیفیت خدمات درمانی و سلامت بیماران گام بر می دارد.

انجمن جراحان مغز و اعصاب ایران همواره بر گسترش تعاملات علمی با انجمن ها و سازمان های معتبر بین المللی تاکید داشته و با توسعه همکاری های آموزشی و پژوهشی، در تلاش است تا جایگاه علمی نوروسرجری ایران را در سطح منطقه و جهان بیش از پیش ارتقاء دهد.