

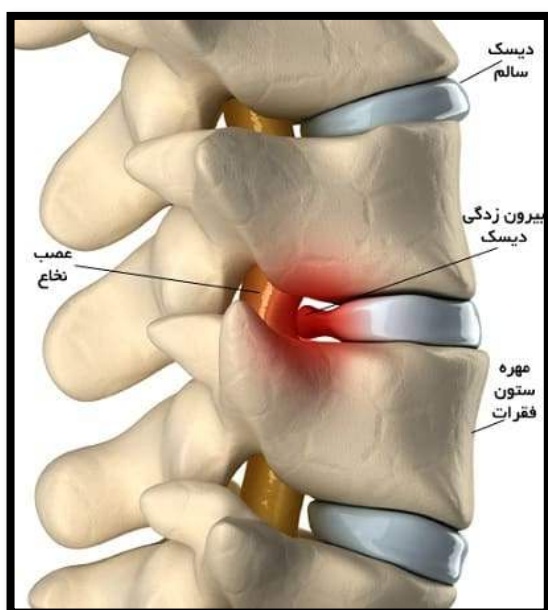
دیسک گردن



واحد آموزش

گردن انسان از هفت قطعه استخوان که مهره نامیده می شوند درست شده است. در بین این مهره های استخوانی دیسک های بین مهره ای قرار دارند. فترق بین مهره ای: بیرون زدگی دیسک از فضای بین مهره ای که روی اعصاب آن ناحیه فشار ایجاد می کند.

بیماری دیسک



- استخوانی شدن دیسک
- ترکهای دیسک
- از دست دادن آب دیسک
- پارگی دیسک
- برجسته شدن دیسک
- جدا شدن قسمتی از دیسک
- باریک شدن و از بین رفتن دیسک

علائم

- احساس ناراحتی در یک یا دو دست
- بی حسی و سوزن سوزن شدن در دستها
- درد تیر کشنده در یک یا هر دو بازو (که بر اثر فشار به ریشه های عصبی است).
- درد گردن از نوع دردهای مکانیکی که شایع ترین علائم این بیماری است که با حرکت بدتر و با استراحت بهتر می شود (انتشار درد از گردن به بازو و ساعد دست و انتشار درد به انگشتان دست)

درمان

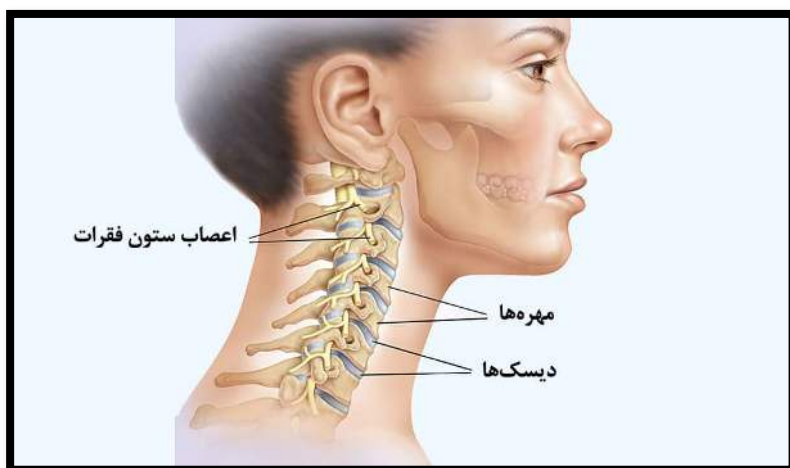
اولین قدم درمانهای غیر جراحی مانند استفاده از دارو های ضد التهاب است. اکثر بیماران به درمان ضد التهاب جواب می دهند و اگر درمان دارویی جواب ندهند می توان از درمان فیزیوتراپی استفاده کرد. در صورتی درمان های غیر جراحی ظرف یک ماه درد را کم نکند از درمانهای جراحی استفاده می شود.

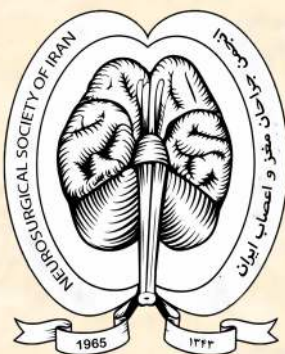
- **دیسکتومی:** برداشتن قطعات بیرون زده یا پاره شده دیسک
- **لامینکتومی:** برداشتن لامینای مهره ای به منظور برداشتن فشار از عصب
- **فیوژن:** ثابت کردن مهره به وسیله یک پیوند استخوانی و پروتزهای مخصوص

مراقبت های بعد از عمل جراحی

- از مسکن بعد از عمل جراحی طبق دستور پزشک معالج استفاده کنید.
- رژیم غذایی پس از جراحی مایعات است که در صورت تحمل به دستور پزشک معالج تغییر خواهد کرد.
- تا قبل خروج از تخت در بستر پهلو به پهلو شوید و اقدام به حرکات کششی دستها و پاها نمایید.
- خروج از تخت به دستور پزشک و با کمک فیزیوتراپ می باشد.
- هنگام جابجایی مراقبت اتصالات مانند سوند یا درن باشید.
- مدت زمان اقامت بعد جراحی بر حسب نوع عمل متفاوت می باشد.
- محل بخیه را خنک و تمیز نگه دارید، پانسمان را به مدت یک هفته، روزانه انجام دهید.
- حمام بعد از ۲ روز بعد از عمل در صورت موافقت پزشک معالج منعی ندارد.
- رژیم غذایی خاصی ندارید ولی بهتر است برای جلوگیری از یبوست غذای نفاخ نخورید و غذای پرفیبر و سبزیجات و مایعات فراوان مصرف کنید.
- استفاده از پله بلامانع است.
- حداقل یکماه از توالی فرنگی استفاده کنید.
- از گردنبند طبی استفاده کنید و از خم کردن سر به مدت یکماه خودداری کنید.
- یک ماه پس از عمل با دستور و اجازه دکتر می توانید رانندگی کنید.

- از فعالیت جنسی تا دو هفته بعد از عمل پرهیز کنید.
- داروهای نسخه شده توسط پزشک را طبق دستور مصرف کنید.
- در صورت داشتن علائمی مانند تب، درد، قرمزی، تورم ناحیه عمل، ترشح از محل، سردرد شدید، ورم و گرمای موضعی یا تنگی نفس به پزشک معالج یا اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.





آدرس : تهران، خیابان بهشتی، خیابان پاکستان، کوچه دوازدهم، پلاک ۲۳، واحد ۵

تلفن تماس : ۰۹۱۹۱۲۳۹۴۶۰ - ۰۲۱۸۸۵۲۹۸۰۴

ایمیل : info@irneso.com

انجمن جراحان مغز و اعصاب و ستون فقرات ایران از سال ۱۳۵۷ فعالیت خود را آغاز نموده و انجمنی علمی و تخصصی است که با هدف ارتقای دانش، آموزش، پژوهش و توسعه همکاری های علمی در حوزه جراحی مغز و اعصاب فعالیت می کند. این انجمن با گردهم آوردن جراحان مغز و اعصاب، اعضای هیئت علمی دانشگاه ها، پژوهشگران و دستیاران تخصصی از سراسر کشور، بستری برای تبادل دانش، تجربیات و دستاوردهای علمی فراهم کرده است.

همچنین با برگزاری کنگره های سالانه، سمپوزیوم ها، کارگاه های آموزشی، وبینارها و برنامه های بازآموزی، نقش موثری در ارتقای سطح علمی و مهارت های تخصصی جامعه نوروسرجری ایران ایفا می کند. همچنین با حمایت از فعالیت های پژوهشی، توسعه استانداردهای علمی و درمانی و ترویج نوآوری در حوزه جراحی مغز و اعصاب، در راستای بهبود کیفیت خدمات درمانی و سلامت بیماران گام بر می دارد.

انجمن جراحان مغز و اعصاب ایران همواره بر گسترش تعاملات علمی با انجمن ها و سازمان های معتبر بین المللی تاکید داشته و با توسعه همکاری های آموزشی و پژوهشی، در تلاش است تا جایگاه علمی نوروسرجری ایران را در سطح منطقه و جهان بیش از پیش ارتقاء دهد.